



# Janvier



Bonne année 2026

Lundi  
5

Potage au cerfeuil  
1,6,7,9

Lasagne bolognaise  
1,7,9

Dessert lacté  
7

Mardi  
6

Potage aux légumes verts  
1,9

Farfalle Arrabiata  
et légumes  
Egoutté végétal  
1

Dessert lacté  
7

Mercredi  
7

Potage aux asperges  
1,6,9

Oiseaux sans tête  
boeuf et veau  
3,6,7

Duo de carottes  
Gratin dauphinois  
7

Dessert du jour

Jeudi  
8

Potage à la tomate  
1,6,9

Paella

Biscuit  
1,8

Vendredi  
9

Potage de courgettes  
1,9

Boulettes de volaille  
à la liégeoise  
1,3

Légumes du potager  
Pomme de terre sautées  
7  
Fruit

12

Potage au chou-fleur  
7  
Boulette de boeuf  
Sauce tomate  
Brunoise de légumes  
Pomme de terre sautées  
1,7,9

Biscuits  
1,8

13

Potage au cresson  
1,9  
Poulet curry coco  
aux légumes  
1,7,9,10  
Eblly  
1

Fruit

14

Potage crème de légumes  
1,9  
Burger de boeuf  
3,9  
Jardinière de légumes  
Pomme de terre persillés  
Dessert du jour

15

Potage à la tomate  
1,9  
Fish stick  
1,4,6,7  
Potée d'épinards à la crème  
3,7  
Sauce tartare  
3,6,9,10

Fruit

16

Potage au céleri  
1,9  
Spirelli  
Sauce bolognaise  
1,9  
Fromage râpé  
7  
Biscuit  
1,8

19

Potage de carottes  
1,9

Potage minestrone  
1,9

Potage crème de volaille  
1,9

Potage au chou-fleur  
1,9

Potage tomate potiron  
1,9

20

Crépinette de dinde  
3,9  
Potée aux 7 légumes  
7

Vol au Vent  
1,7,9  
Riz

Blanc de poulet  
Sauce hawaïenne  
1,6  
Pomme de terre sautées

Hamburger de volaille  
Stoemp aux carottes  
1,3,7

Penne lardinette de dinde  
Courgettes  
Fromage râpé  
1,7

Dessert lacté  
7

Fruit

Dessert du jour

Fruit

26

Potage aux poireaux  
1,6,9

Potage au brocoli  
7

Potage aux petits pois  
1,9

Potage de carottes  
1,9

Potage aux champignons  
1,9

27

Pain de veau  
1,3,7  
Haricots verts  
Pomme de terre nature

Omelette  
Poêlée de légumes  
Pomme de terre nature  
3,5,7

Blanc de volaille  
Potée aux chiconis  
1,3,7  
Dessert du jour

Nuggets  
Homemade potatoes  
ketchup  
Salade coleslaw  
5,6,10

Emincé de volaille marengo  
Riz  
1  
Biscuit  
1,8

Fruit

Biscuit  
1,8

Fruit

## Allergènes:

1 Gluten  
2 Crustacés  
3 Oeufs

4 Poisson  
5 Arachide  
6 Soja

7 Lait  
8 Fruits à coques  
9 Céleri

10 Moutarde  
11 Sésame  
12 Lupins

13 Mollusques  
14 Sulfites

Tous nos produits sont élaborés dans un atelier où plusieurs ingrédients peuvent être manipulés : fruits à coques, lait, soja, poisson, crustacés, mollusques, gluten, sésame, céleri, moutarde, etc. Ces allergènes peuvent donc se retrouver à l'état de traces.

Duc  
chatou  
Traiteur

Menu avec poisson

Menu végétarien

Menu poisson

Menu bio BE-BIO-01